

« Deux Mondes, Une Table »

Une rencontre simple. Un repas partagé. Une expérience qui rapproche.



L'ESPRIT DU PROJET

Et si, le temps d'un repas, des personnes qui ne se seraient peut-être jamais rencontrées pouvaient véritablement se découvrir ? C'est tout l'esprit de 2M1T, « Deux Mondes, Une Table ». Le projet crée des repas-rencontres entre des familles migrantes, réfugiées ou nouvellement arrivées, et des habitantes et habitants de la société locale, dans un cadre humain, respectueux et soigneusement préparé.

Autour d'une table, les distances diminuent. Les récits prennent une voix, les visages remplacent les idées reçues, et la rencontre devient concrète, simple et profondément humaine.

Le projet s'appuie sur l'hypothèse du contact développée par Gordon W. Allport, selon laquelle des échanges réguliers, positifs et structurés entre des personnes de différents horizons permettent de réduire les préjugés, de renforcer la compréhension mutuelle et de favoriser la cohésion sociale.

POURQUOI CE PROJET?

Dans la vie quotidienne, beaucoup de personnes vivent côte à côte sans avoir l'occasion de se rencontrer vraiment. 2M1T ouvre un espace simple mais précieux: un repas, du temps, des échanges sincères et, parfois, le début d'un nouveau lien.

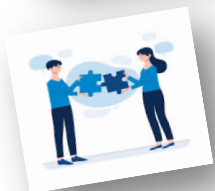
Un repas partagé permet souvent ce que les discours seuls ne suffisent pas à créer: un climat de confiance, une meilleure compréhension mutuelle et une expérience concrète qui fait reculer les préjugés.

CE QUI FAIT LA FORCE DE 2M1T “DEUX MONDES, UNE TABLE”



Une relation d'égal à égal

La famille accueillante partage sa culture, sa cuisine et son histoire. Les personnes invitées viennent découvrir, écouter et vivre un moment de réciprocité. Chacun apporte quelque chose à la rencontre.



Un cadre préparé avec soin

Les mises en relation ne sont pas improvisées. L'équipe tient compte des profils, des langues, de la composition familiale et des sensibilités de chacun afin de favoriser une rencontre équilibrée et sereine.



Une expérience qui peut laisser une trace

Un dîner peut devenir bien plus qu'un repas : un souvenir marquant, une meilleure compréhension de l'autre, ou parfois même le début d'un lien qui se prolonge au-delà de la rencontre.

UN PROJET PORTÉ AVEC CONFIANCE

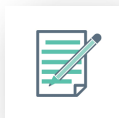
2M1T “Deux Mondes, Une Table” est porté par l'Association Harmonie Culturelle et soutenu par Migros Engagement dans le cadre du programme Changemaker 2025-2027. Cette alliance renforce l'ancrage local du projet, sa crédibilité et sa capacité de développement. Nous remercions chaleureusement Migros Engagement pour sa confiance et son soutien, qui permettent à l'Association Harmonie Culturelle de structurer et de concrétiser le projet.



Projet soutenu par Migros Engagement -
Changemaker 2025-2027

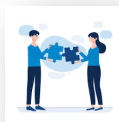


COMMENT SE DÉROULE UNE RENCONTRE ?



VOUS VOUS INSCRIVEZ

Un formulaire simple permet de recueillir les informations utiles et les éventuels besoins particuliers.



L'ÉQUIPE PRÉPARE LA RENCONTRE

Les participantes et participants sont mis en relation avec attention, dans un esprit d'équilibre, de respect et de convivialité.



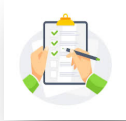
LA FAMILLE ACCUEILLANTE EST SOUTENUE

Un bon Migros est remis pour faciliter la préparation du repas et reconnaître l'engagement de la famille accueillante.



LE REPAS DEVIENT UN ESPACE DE DIALOGUE

Autour de la table, chacun partage, écoute, découvre et apprend dans un cadre simple et chaleureux.



L'EXPÉRIENCE SE PROLONGE, SI ELLE LE SOUHAITE

Il est très apprécié que les personnes invitées remplissent un questionnaire anonyme et confidentiel après la rencontre. Leurs retours permettent d'améliorer le projet au fur et à mesure. Parfois, un nouveau lien prend naturellement forme.

UN CADRE RASSURANT, SÉRIEUX ET RESPECTUEUX

Le projet cherche un équilibre entre chaleur humaine, sécurité et qualité de l'accueil. Chaque rencontre est pensée avec sérieux afin d'offrir une expérience positive et respectueuse pour toutes les personnes participantes.

- Participation gratuite pour les personnes invitées.
- Un bon Migros est remis à la famille accueillante pour faciliter la préparation du repas et reconnaître son engagement.
- Sensibilités religieuses et alimentaires prises en compte.
- Allergies et présence d'enfants considérées avec attention.
- Photos et communication uniquement avec consentement explicite.
- Questionnaire après le dîner, proposé aux participants sur une base volontaire, afin de nous permettre d'améliorer continuellement le projet.

ENVIE DE PARTICIPER ?

Envie de découvrir une belle aventure humaine, de partager un repas ou d'ouvrir votre table à une rencontre riche de sens ? Inscrivez-vous via le formulaire correspondant :



Scannez le QR code ou cliquez sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire souhaité.

[2M1T - Formulaire de participation \(invités\)](#)



[Formulaire de participation \(famille d'accueil\)](#)



REGARDEZ NOTRE VIDÉO DE PRÉSENTATION



Une vidéo pour tout comprendre en un coup d'œil

Découvrez en images l'esprit du projet 2M1T « Deux Mondes, Une Table », ses valeurs et les rencontres qu'il rend possibles.

Scannez le QR code pour visionner la vidéo



[Vidéo de présentation - 2M1T \(Google Drive\)](#)